#### Выписной эпикриз

##### Из истории болезни № 1070

##### Ф.И.О: Касьянова Елена Юрьевна

Год рождения: 1988

Место жительства: Запорожский р-н, пгт Балабино ул. Станционная 32

Место работы: Балабинский УВК «Престиж» учитель физики, инв Ш гр с детства.

Находился на лечении с 07.09.16 по 20.09.16 в диаб. отд.

Диагноз: Сахарный диабет, тип 1, тяжелая форма, лабильное течение со склонностью к гипогликемическим, кетоацидотическим состояниям, декомпенсация. Ацетонурия. Непролиферативная диабетическая ретинопатия ОИ. Диабетическая дистальная симметричная полинейропатия н/к, сенсомоторная форма. Диаб. ангиопатия артерий н/к. ХБП IIст диабетическая нефропатия Шст. Метаболическая кардиомиопатия СН 0. С-м ВСД. Дисметаболическая энцефалопатия 1, цереброастенический с-м.

Жалобы при поступлении на сухость во рту, жажду, полиурию, головные боли, сонливость, периодические боли в прекардиальной области, чувство нехватки воздуха.

Краткий анамнез: СД выявлен в 2003г. Течение заболевания лабильное, в анамнезе частые гипогликемические состояния. Комы кетоацидотическая - 2008. С начала заболевания инсулинотерапия. В наст. время принимает: Актрапид НМ п/з-11 ед., п/о-0 ед., п/у- 8ед., Протафан НМ 22.00 – 16 ед. Гликемия –2,0-15,6 ммоль/л. НвАIс -8,5 % от 07.06.16. Последнее стац. лечение в 06.2016г. В амб уловиях отмечает частые гипогликемические состояния, в моче определяется ацетонурия. Госпитализирована в обл. энд. диспансер для коррекции инсулинотерапии, купирования ацетонурии

Данные лабораторных исследований.

08.09.16 Общ. ан. крови Нв –132 г/л эритр –4,0 лейк –5,4 СОЭ –4 мм/час

э- 3% п- 0% с- 67% л- 27% м-3 %

08.09.16 Биохимия: СКФ –75,3 мл./мин., хол –3,8 тригл – 1,71ХСЛПВП – 1,56 ХСЛПНП -1,91 Катер -1,43 мочевина – 2,08 креатинин–89 бил общ –12,3 бил пр –3,5 тим –0,85 АСТ – 0,13 АЛТ –0,34 ммоль/л;

09.09.16 Глик. гемоглобин – 7,9%

### 08.09.16 Общ. ан. мочи уд вес 1010 лейк –на всё п/зр белок – 0,024 ацетон –следы; эпит. пл. - ед; эпит. перех. -ед в п/зр

19.09.16 Суточная глюкозурия – 1,6%; Суточная протеинурия – отр

##### 19.09.16 Микроальбуминурия – взята

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Гликемический  профиль | 8.00 | 11.00 | 16.00 | 20.00 | 22.00 |
| 08.09 | 7,2 | 8,8 | 4,6 |  | 7,4 |
| 11.09 | 11,1 | 13,1 | 7,6 | 5,4 | 4,5 |
| 14.09 | 13,5 | 9,2 | 16,3 | 10,9 | 8,9 |
| 16.09 | 11,3 |  | 4,5 |  |  |
| 18.09 | 10,1 | 32 | 14,3 | 9,8 | 7,7 |
| 19.09 2.00-9,8 |  |  |  |  |  |
| 20.09 |  |  |  |  |  |

13.09.16Невропатолог: Диабетическая дистальная симметричная полинейропатия н/к, сенсомоторная форма. Дисметаболическая энцефалопатия 1, цереброастенический с-м.

13.09.16Окулист: VIS OD= 0,2 OS= 0,3

Единичные микроаневризмы. Артерии сужены. Аномалии венозных сосудов (извитость, колебания калибра). Д-з: Непролиферативная диабетическая ретинопатия ОИ.

07.09.16ЭКГ: ЧСС - 80уд/мин. Вольтаж сохранен. Ритм синусовый. Эл. ось не отклонена. Диффузные изменения миокарда.

14.09.16Кардиолог: Метаболическая кардиомиопатия СН 0. С-м ВСД.

07.2016Ангиохирург: Диаб. ангиопатия артерий н/к.

06.2016РВГ: Кровообращение не нарушено, тонус сосудов N.

Лечение: Актрапид НМ, Протафан НМ, ксилат, реосорбилакт, атоксил, содовое питье, карсил, эссенциале.

Состояние больного при выписке: СД субкомпенсирован, сохраняется неустойчивая гликемия, ацетонурия купирована. АД 110/70 мм рт. ст.

Рекомендовано:

1. «Д» наблюдение эндокринолога, уч. терапевта по м\жит.
2. Диета № 9.
3. Инсулинотерапия: Актрапид НМ п/з-11-13ед., п/о-2-4 ед (при необходимости), п/уж -8-10 ед., Протафан НМ 22.00 18-20 ед.
4. Контроль глик. гемоглобина 1 раз в 6 мес., микроальбуминурии 1р. в 6 мес.
5. Круглогодично сосудистая терапия: вазонит или агапурин-ретард 1т.\*2 р. 1 мес. – курсами.
6. Рек. кардиолога: кардонат 1т. \*3р/д., 1 мес. Контроль АД, ЭКГ. Дообследование: УЗДГ ЦА.
7. Эналаприл 5 мг утром, кардиомагнил 1 т. вечер. Контр. АД.
8. Карсил 2т 3р/д 1 мес.
9. Рек. невропатолога: армадин лонг 300 мг 1 мес, магникум 1т 3р/д. Дуплекс МАГ в плановом порядке.
10. Рек. окулиста: оптикс форте 1т 1р\д.
11. Б/л серия. АГВ № 235421 с 07.09.16 по 20.09.16. К труду 21.09.16.

##### Леч. врач Еременко Н.В.

Зав. отд. Еременко Н.В.

Нач. мед. Костина Т.К.